

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 20 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	185/221
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат из огурца и кукурузы	40/60	24/38
	Свекольник на м\б	150/200	112/180
	Каша перловая	100/180	167/206
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Бутерброд со сгущенкой	30/40	130/170
ужин			
	Сладкий плов	150/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1507/1830	1491/1932

Зав производством _____